

**AI V OSOBNOM ROZVOJI
- AKO PREDÍŠŤ VYHORENIU V PRÁCI**

LUBO ŠPIRKO

ITAPA - AI. DECEMBER 2024

HESLO WORKOHOLIKOV: NAJPRV PRÁCA POTOM PRÁCA.

Cca v 6 rokoch života postupne prechádzame z kreatívneho do analytického spôsobu myslenia . Pravá hemisféra- kreativita, ľavá hemisféra - analytické myslenie.

Na oddych nestačí chodiť do gyму - unavíme iba telo nie myseľ.

Pri nekreatívnych zamestnaniach potrebujeme oddychovať kreatívne - napríklad maľovaním, tancom, či modelovaním.

AKO AI VYUŽIŤ AKO PREVENCIU?

Dáva nám nástroje, s ktorými vieme vizualizovať naše predstavy
a zhmotniť ich v konkrétnych tvaroch alebo hudbe.

Tak ako fotoaparát aj AI nám umožní vytvoriť niečo, čo by sme inak nezvládli.

Umožní nám, znova prejaviť kreativitu, ako keď sme boli deti.

JE CESTA CIEĽOM ALEBO PRODUKTOM?

Ak je cieľom cesta, dokáže si myseľ oddýchnuť a relaxovať aktívne.

Ak je cieľom produkt, je to o biznise.

Kedy si klient kúpi obraz, ktorý sa mu páči?

Aký to má ekonomický rozmer pre zamestnávateľa?

Nájsť dobrého zamestnanca nie je jednoduché

Ak sa nebudem o nebo aktívne starať , môže vyhorieť
odíde a ja musím hľadať nového

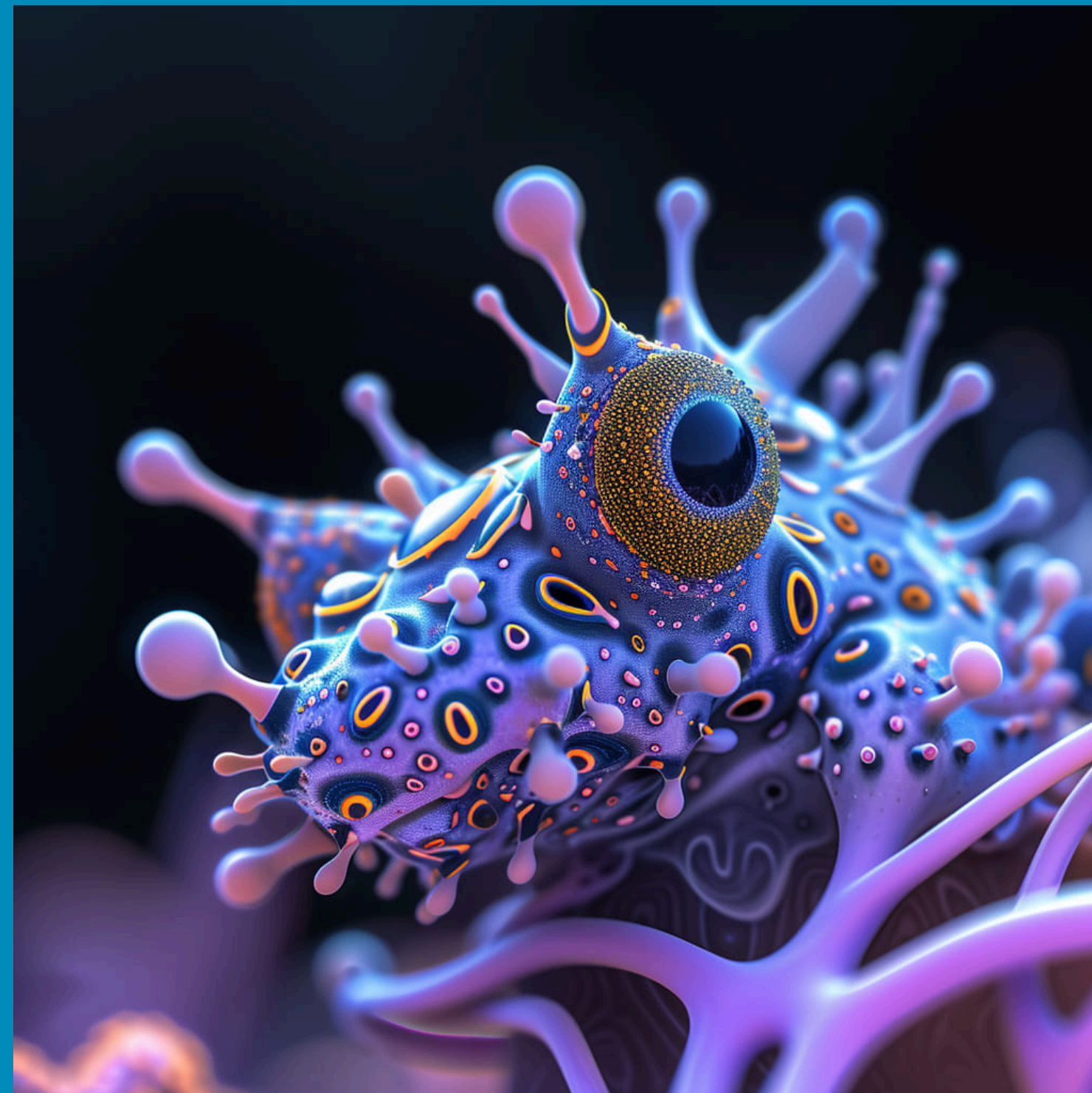
Aka dlho trvá a čo stojí , kým sa nový zapracuje?

LUBO ŠPIRKO, FOTOGRAF A VIDEO MENTOR

WWW.LUBOSPIRKO.COM

NECHAJTE PRACOVNÍKOV KREATÍVNE SA PREJAVIŤ

píšeme cca 4 000 rokov, ale kreslíme asi 40 000 rokov



LUBO ŠPIRKO, FOTOGRAF A VIDEO MENTOR

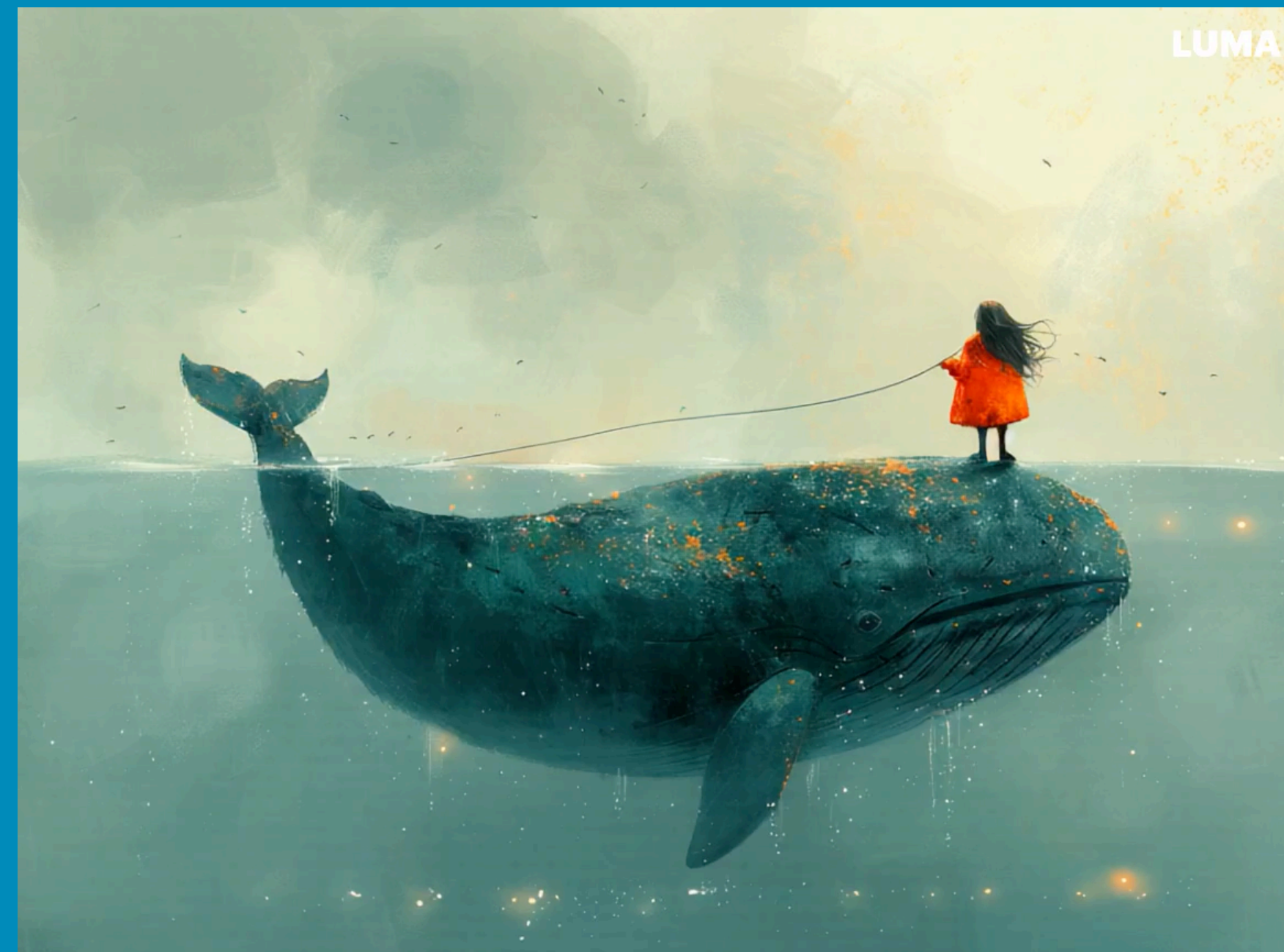
WWW.LUBOSPIRKO.COM

UMOŽNÍTE IM VYSTAVIŤ ICH PRÁČE



VIRTUÁLNÁ GALÉRIA

KOMENTOVANÉ PREHLIADKY





Ďakujem za pozornosť :)

**Viac o mojej práci nájdete
na www.lubospirko.com**