

Čo je migréna

Migréna je neurologické ochorenie charakterizované silnou, pulzujúcou bolesťou hlavy, ktorú často sprevádzajú ďalšie príznaky.¹



Migréna je spojená s príznakmi ako nevoľnosť a citlivosť na svetlo, zvuk a pachy.¹



Vedeli ste, že niektorí ľudia trpia bolesťami hlavy až 15 a viac dní za mesiac, pričom aspoň 8 z týchto dní sa spája s príznakmi migrény? Tento stav sa nazýva **chronická migréna**.²

Globálna záťaž migrény

Migréna je jednou z najčastejších príčin pracovnej neschopnosti u ľudí do 50 rokov a najčastejšou príčinou u žien.³

1 miliarda

Viac ako miliarda ľudí na svete trpí záchvatmi migrény.⁴



Migréna sa týka **3x viac žien** ako mužov.⁴



41 miliónov

Približne 41 miliónov ľudí v Európe trpí záchvatmi migrény.⁵



Migréna môže byť dedičná. Odhaduje sa, že až **60 % prípadov migrény je geneticky podmienených**.⁶

Možné príčiny migrény

Aj keď presné príčiny migrény nie sú známe, predpokladá sa, že úlohu zohráva nesprávne fungovanie oblastí a kanálov v mozgu, ktoré zvyšujú dráždivosť mozgových okruhov zapojených do vnímania bolesti.⁷

Faktory, ktoré spúšťajú migrénu, sú u každého človeka individuálne, ale medzi časté spúšťače patria:⁸



stres



zmeny spánkového režimu



strava a životný štýl

Dôsledky migrény

Migréna ovplyvňuje mnohé aspekty života človeka vrátane práce, vzťahov a duševného zdravia.⁹



Migréna sa spája s ďalšími ochoreniami, ako napríklad úzkosť a depresia.¹⁰



Až 70 % ľudí trpiacich migrénou uviedlo, že migréna ovplyvňuje ich pracovný život. Najväčšie dopady migrény na pracovný život zahŕňajú tieto situácie: neschopnosť sústredenia, vymeškané pracovné dni a nedostatok pochopenia zo strany kolegov.¹¹



Migréna postihuje najčastejšie ľudí vo vekovej skupine 25 až 55 rokov, teda v životnom období, kedy väčšina osôb s migrénou má najväčšiu pravdepodobnosť byť zamestnaná.⁹



27 miliárd

Samotná migréna spôsobila európskému hospodárstvu straty 27 miliárd eur v dôsledku zníženej produktivity a vymeškaných pracovných dní v roku 2006.¹²

Možnosti liečby migrény

Na zvládanie záchvatov migrény existujú rôzne možnosti liečby. Tieto možnosti zahŕňajú akútnu aj preventívnu liečbu.

Akútne možnosti liečby sa zameriavajú na potlačenie príznakov migrény v momente, keď sa objaví.⁶ Do tejto kategórie patria aj voľnopredajné lieky.⁶



Cieľom preventívnych možností liečby je postupné zmiernenie závažnosti a zníženie frekvencie záchvatov migrény.⁶

Nenaplnené potreby v liečbe migrény

Podľa lekárskeho odporúčania sa má preventívna liečba zväzť u pacientov, ak:¹³



majú zhoršenú kvalitu života



je u nich frekvencia záchvatov najmenej štyrikrát za mesiac



je akútna liečba kontraindikovaná, zlyhala alebo sa nadoživia

AbbVie v neurologii

Dlhodobým záväzkom AbbVie je snaha o zachovanie osobnosti ľudí s neurologickými či psychiatrickými poruchami. Každá výzva v tejto nepreskúmanej oblasti nás silnejšie motivuje k hľadaniu a nachádzaniu nových riešení pre pacientov, ich opatrovateľov a lekárov. Neurologické portfólio spoločnosti AbbVie pozostáva zo schválených liekov v oblasti migrény, porúch hybnosti či psychiatrických ochorení i z celého radu liekov vo vývoji.

Citácie

¹ Noseda R, Burchinal R. Migraine pathophysiology: anatomy of the trigeminovascular pathway and associated neurological symptoms, CSF, sensitization and modulation of pain. 2013. Dec; 154 (Suppl 1:10.1016/j.pain.2013.07.021. doi: 10.1016/j.pain.2013.07.021.

² Curr Pain Headache Rep. 2012; 16(1): 86-92.

³ Steiner, T.J., Sloviter, L.J., Jensen, R. et al. Migraine remains second among the world's causes of disability, and first among young women: findings from GBD2019. J Headache Pain 21, 137 (2020). <https://doi.org/10.1186/s10194-020-01206-0>

⁴ Global Burden of Disease 2016. Neurology Collaborators. Lancet Neurology 2019; 18: 459-80.

⁵ Rethinking Migraine in Times of COVID-19. European Brain Council. 2023. <https://www.braincouncil.eu/projects/rethinking-migraine/>. Čítané v máj 2023.

⁶ The Migraine Trust. <https://migrainetrust.org/>. Čítané v máj 2023.

⁷ Sprenger, T., Viana, M. & Tassorelli, C. Current Prophylactic Medications for Migraine and Their Potential Mechanisms of Action. Neurotherapeutics 15, 313–323 (2018).

⁸ Martelletti, Paolo, et al. My Migraine Survey: a global study of disease burden among individuals for whom preventive treatment have failed. The Journal of Headache and Pain. 2018. 19:115.

⁹ Burton N, Wayne et al. The Impact of Migraine and the Effect of Migraine Treatment on Workplace Productivity in the United States and Suggestions for Future Research. Mayo Clinic Proceedings. 2009.

¹⁰ European Migraine and Headache Alliance (EMHA). European Federation of Neurological Associations. [https://www.efna.net/members/emha/#:~:text=In%20Europe%2C%20migraine%20alone%20costs,probably%20with%20a%20genetic%20basis](https://www.efna.net/members/emha/#:~:text=In%20Europe%2C%20migraine%20alone%20costs,probably%20with%20a%20genetic%20basis.). Čítané v máj 2023.

¹¹ Alleni J, et al. Headache. 2021;61:1021–1039.

Dodatok

*Na základe Globálnej systematickej analýzy pre Bližiu Globálne bremeno ochorenia 1990-2016

¹²Príspevok Hlas mojej migrény – veľký príspevok online príspevku realizovaný od septembra 2017 do februára 2018 na celom svete (31 krajín naprieč Severnou a Južnou Amerikou, Európou, Blízkym Východom, severnou Afrikou a Ázjsko-pacifickým regiónom), ktorý zahŕňal 11 286 respondentov s migrénou a cieľom posúdiť bremeno a vplyv na život a migrénu z klinickej, osobnej a ekonomickej perspektívy.

Respondenti mali 18 a viac rokov a vyškľoľovali sa u nich najmenej 4 dni s migrénou za mesiac, pričom v minulosti zaznamenali zlyhanie preventívnej liečby.

¹³Odporúčanie podľa konsenzuálneho vyhlásenia Americkej spoločnosti pre bolesť hlavy z roku 2021. Pracovná neschopnosť z dôvodu migrény meraná podľa stupnice hodnotenia invalidity pri migréne, 1,2 demika vplyvu migrény na fyziologickú funkciu, alebo tesu na vplyv bolesti hlavy.